

## HUIDTYPE ANALYSE

Naam : .....  
 Geb.datum : .....  
 Adres : .....  
 Postcode : .....  
 Woonplaats : .....  
 Mobiel tel : .....  
 Email : .....

### A1. Wat is de kleur van uw ogen?

Licht-blauw, -grijs of -groen	0
Blauw, grijs of groen	1
Lichtbruin	2
Donkerbruin	3
Bruin-zwart	4

### 3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?

Rosig	0
Erg blank	1
Blank + beige teint	2
Lichtbruin	3
Donkerbruin	4

### B5. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?

Pijnlijke roodheid, vervellen	0
Verbrandt vaak met vervellen	1
Verbrandt soms niet	2
Verbrandt zelden	3
Verbrandt nooit	4

### 7. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

### C9. Probeert u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

**Huidtype 1 :** tot 8 punten      Erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin  
**Huidtype 2 :** 0 t/m 16 punten      Gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden  
**Huidtype 3 :** 17 t/m 26 punten      Normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin  
**Huidtype 4 :** 26 t/m 38 punten      Goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin

### 2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?

Rosig-rood	0
Blond	1
Kastanje / donkerblond	2
Donkerbruin	3
Zwart	4

### 4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?

Veel	0
Valt wel mee	1
Weinig	2
Een enkele	3
Geen	4

**Totaal A :**

### 6. In welke mate wordt u bruin?

Niet of nauwelijks	0
Een beetje, iets geteint	1
Redelijk	2
Heel gemakkelijk	3
Nooit last	4

### 8. Hoe reageert uw gezicht op de zon

Erg gevoelig	0
Gevoelig	1
Normaal	2
Kan er goed tegen	3
Nooit last	4

**Totaal B :**

### 10. Wanneer heeft u voor het laatst gezond?

3-4 maanden geleden	0
2-3 maanden geleden	1
1-2 maanden geleden	2
Minder dan een maand geleden	3
Minder dan 15 dagen geleden	4

**Totaal C :**

**Totaal A + B + C :**

Gebruikt u op dit moment medicijnen en zo ja: vermeld de bijsluiter een waarschuwing voor blootstelling aan UV licht?  
 (bij twijfel altijd uw arts raadplegen!)

Ik heb de 10 Gouden Regels gelezen.

Paraaf/Handtekening: .....